

V.V.A.O. **Arnhem**

Viert haar 80-jarig bestaan met een:

## Inspiratiemiddag Hart & ziel

**9 oktober 2021 - 13:00-18:30**

Eigen bijdrage 20 euro -> aanmelden: [vvachartenzie@gmail.com](mailto:vvachartenzie@gmail.com)

**Programma**  
 13:00 Ontvangst  
 13:30 Opening  
 13:45 Theatercollege Janneke Wittekoek  
 15:30 1e ronde workshops  
 16:30 2e ronde workshops  
 17:30 VVAO - visie op de toekomst  
 17:45 Netwerkbörrel

Locatie: SCA Arnhem, Thorbeestraat 17

Workshops : Marouska Brandsma laat u kennis maken met Reiki, met Nesrin Cingöz proeft u de magie van dansende kleuren op het water, Margaret van Diermen en Ilse Schoneveld introduceren het Ambitiespel, Elke Jansen maakt stemmen los met Vocal Vibes, Ellie Roof faciliteert SoulCollage(R), en Sabine Wolters van Wildernissen laat uw hart sneller kloppen voor de natuur.

## Lustrum 2021

De VVAO is een internationaal kennisnetwerk van hoger opgeleide vrouwen, gericht op positieverbetering en een leven lang empowerment. De VVAO inspireert, opent deuren, professioneel en persoonlijk en zet zich in voor inclusiviteit, gelijkwaardigheid en verbinding. Dit jaar viert de afdeling Arnhem haar 80-jarig bestaan met een middag vol inspiratie. Een lustrum met een zeer veelzijdig programma, gericht op alle facetten van het vrouwenleven en dus van de maatschappij, en met één allesomvattend thema: Met hart en ziel!

Waar gaat je hart sneller van kloppen?

Is dat door daar de wetenschap, in de vorm van het theatercollege van Dr. Janneke Wittekoek, cardiologe, over het vrouwenhart.

Kunst en cultuur met muzikale en artistieke workshops.

Maatschappelijk relevante thema's als de ambitie van vrouwen, bevraagd in het Ambitiespel, en de natuur in eigen beleving en in het perspectief van

klimaatverandering etc.

Persoonlijke ontwikkeling in de workshops Reiki en Soulcollage.