

PROGRAMMA

Theatercollege Janneke Wittekoek

“Met hart en ziel” zet Janneke zich in voor het vrouwenhart en dat was voor ons reden genoeg haar uit te nodigen voor het geven van een interactief theatercollege op onze lustrumviering. Voor extra informatie kijk bijvoorbeeld naar de volgende link:

<https://farma-magazine.nl/halveer-de-doses-voor-vrouwen/>

Workshops

De wereld van Reiki

“Dit smaakt naar meer!” roept Marja enthousiast na de proefsessie van deze workshop. “Een beetje yoga, een beetje meditatie, maar toch nog net iets meer” verwoordt Yvonne het. Met uitleg en eenvoudige oefeningen laat Marouska je in korte tijd ervaren wat Reiki is. “Rustgevend, inspirerend en energiek” zegt Marja daarover. Nieuwsgierig? Schrijf je dan snel in voor deze workshop op het lustrum.

EBRU – een creatieve workshop

Onderleiding van Nesrin Cingöz maak je je eigen ‘dansende kleuren op water’, Gebruik makend van een eeuwenoude techniek EBRU ook wel papiermarmieren genaamd, ga je zelf aan de slag om je eigen hypnotiserende werk te maken. Het is een spannende techniek omdat je je beweegt op de grens van controleren en controle loslaten. Wil je dit zelf ervaren? Dan is deze workshop echt iets voor jou.

Het ambitieospel

Een enerverende workshop waarin Ilse en Margaret je uitdagen om uit te zoeken wat nu echt belangrijk is in het leven. Je hebt niet altijd coaching of andere begeleiding nodig om meer te bereiken in het leven. Een goed gesprek met de juiste vragen helpt je vaak een heel eind op weg als je op zoek bent naar wat jou echt gelukkig maakt. Wat houdt jou tegen om in te schrijven voor deze workshop?

Vocal fibres

Zangavontuur met Elke. Van zingen krijg je energie, van zingen word je blij. Deze inspirerende zangcoach maakt je enthousiast. Heb je zin om je stem te laten horen, dan is dit je kans. Bij deze laagdrempelige workshop laat Elke, elke stem tot haar echt komen. Zet je schroom opzij en laat je horen!

Wildernissen

Sabine Wolters maakt je graag enthousiast voor de natuur. Ze laat je met haar ogen kijken naar verrassende details. In elke vierkante centimeter in het bos is een wereld aan leven te ontdekken. Sabine zet je zintuigen open om opmerkzamer te worden voor het leven in de Wildernis.

SoulCollage® maken

Een bijzondere workshop waarin Ellie je uitnodigt contact te maken met je innerlijke wijsheid. Intuïtief ga je aan het werk. Met plaatjes en stukjes ervan creëer je eenvoudigweg iets nieuws. Vanuit het verrassende resultaat leiden vragen je naar de achterliggende de betekenis. Benieuwd met welke kaart(en) jij thuiskomt? Schrijf je dan snel in voor deze extra lange workshop op het lustrum.